

Endringer i daglige rutiner når det gjelder bruk av mus og tastatur kan øke din effektivitet og forebygge muskelplager.

Her finner du en oversikt over de viktigste hurtigtastene i Windows.

Hurtigtastene kan variere etter hva slags Windows-versjon du har, hva slags tastatur og program du bruker.

Win står for Windows-tasten, som du vanligvis finner mellom Ctrl og Alt nederst til venstre på tastaturet.

Windows

WIN: Åpne startmenyen

WIN + F1: Windows hjelp

WIN + E: Starte Utforsker

WIN + F: Starte fil- og mappesøk

WIN + M: Minimer alle åpne vinduer

WIN + SHIFT + M: Angre minimering av alle åpne vinduer

WIN + D: Minimer eller gjenopprett alle vinduer

WIN + L: Gå ut til Windows Login

WIN + U: Åpne Verktøybehandling

WIN + Q: Bytte av påloggende brukere

WIN + CTRL + F: Vis Søk etter datamaskin

WIN + R: Åpne Start, Kjør...

WIN + TAB: Bla i knappene for åpne vindu på oppgavelinjen. ENTER for å åpne

WIN + BREAK: Åpne Systemegenskaper

ALT + F4: Lukke et aktivt program

ALT + TAB: Veksle fremover mellom åpne programmer

ALT + SHIFT + TAB: Veksle bakover mellom åpne programmer

CTRL + TAB: Veksle fremover mellom dokumenter/vinduer i et program

CTRL + SHIFT + TAB: Veksle bakover mellom dokumenter/vinduer i et program

CTRL + HOME: Raskeste vei til begynnelsen av et dokument

CTRL + PILTASTER: Raskeste vei til neste avsnitt

CTRL + END: Raskeste vei til slutten av et dokument

SHIFT + F10: Vis høyreklikkmeny

CTRL + F4: Lukke et vindu

CTRL + ESC: Åpne startmenyen
CTRL + P: Skrive ut
CTRL + TAB: Veksle fremover mellom skilleark i dialogbokser
CTRL + piltaster: Raskeste vei til neste avsnitt
CTRL + SHIFT + ESC: Åpne oppgavebehandling
CTRL + SHIFT + TAB: Veksle bakover mellom skilleark i dialogbokser
CTRL+ALT+PIL-NED: Snur skjermen opp-ned
CTRL+ALT+PIL-OPP: Snur skjermen riktig vei (om den er opp-ned)
ALTGR+PIL-NED: Snur skjermen opp-ned
ALTGR+PIL-OPP: Snur skjermen riktig vei (om den er opp-ned)
ALTGR+PIL-HØYRE: Snur skjermen sidelengs mot høyre
ALTGR+PIL-VENSTRE: Snur skjermen sidelengs mot venstre
ALT+PIL-HØYRE: Gå til neste side
ALT+PIL-VENSTRE: Gå til forrige side
ALT + M: Minimer alle vinduer
ALT/SPACE + N: Minimer gjeldende vindu
ALT/SPACE + X: Maksimer gjeldende vindu

CTRL+ALT+DEL: Lar deg låse maskinen, logge ut, endre passord, gå til oppgavebehandling, avslutte og restarte maskinen.

Funksjonstaster

Disse tastene har ulike funksjoner både hver for seg og i kombinasjon med andre taster. F7, F9 og F12 har ingen funksjon i Windows, men kan ha det i enkelte programmer.

F1: Hjelp for programmet som er aktivt
F2: Gir en fil eller en mappe et nytt navn
F3: Gir rask tilgang til søkefunksjonen i et program
F4: Åpner adresselinjen i Internet Explorer
F5: Oppdaterer en nettside
F6: Åpner adresselinjen i IE og trekker ned adressevinduet
F8: Kan blant annet brukes til å starte PC-en i sikker modus (ved oppstart av Windows)
F10: Aktivere første meny i et programvindu - samme som Alt-tasten
F11: Fullskjermmodus i Utforsker og Internet Explorer

De fleste program

CTRL + A: Merke alt
CTRL + C: Kopiere merket tekst eller bilde
CTRL + X: Klippe ut merket tekst eller bilde
CTRL + V: Lime inn tekst eller bilde

Hurtigtaster i Windows

Skrevet av Trond

CTRL + S: Lagre

CTRL + Z: Angre siste operasjon

CTRL + INS: Kopier

SHIFT + INS: Lim inn

ALT + SPACE: Aktivere systemmenyen for det aktive vinduet

Internet Explorer

F11: Fullskjermmodus av/på i Internet Explorer og Utforsker

Andre tastekombinasjoner:

DEL: Slett

SHIFT + DEL: Slett UTEN å gå via papirkurven

Ctrl + N - Nytt dokument/vindu

Ctrl + O - Åpne et dokument

Ctrl + S - Lagre et dokument

Ctrl + A - Markér Alt

Ctrl + P - Skriv ut/Utskrifts dialogboks

PrintScreen: Sender bildet av skjermen Clipboard

Alt + PrintScreen: Sender bilde av det AKTIVE vinduet til Clipboard

CTRL+I: Sender innhold i Mediaplayer-vindu til Clipboard

{mos_fb_discuss:30}